



LEBENSFREU(N)DE

Montenegro
RETREAT

09. - 14. JUNI 2024





Was war das für ein intensives und erfüllendes Retreat 2023. Noch immer fühlen wir uns aus der Gruppe eng verbunden. Es wirkt noch nach und zaubert allen ein Lächeln ins Gesicht.

2024 steht unter dem Motto: *Weiblichkeit.*

Eine Reise in Deine innere Frauenwelt.

**6 Tage/5 Nächte – Hoopoe Glamping für uns
mit min. 4 / max. 8 Teilnehmerinnen**

*Du wirst entschleunigen und
Deine Seele bummeln lassen.*

**Dein positives Mindset aktivieren,
Lebensfreude einladen und LEBENSFREU(N)DE finden.
Und vor allem Deiner Weiblichkeit begegnen.**

FRAUEN FÜR FRAUEN, MITEINANDER FÜREINANDER

Im geschützten Raum einer kleinen Frauengruppe sind wir ganz unter uns und feiern unser ursprüngliches FrauSein. Wir dürfen wiedererkennen, was FrauSein und Weiblichkeit für jeden einzelnen bedeutet.

Wir haben so viele wundervolle Anteile in uns, die es zu entdecken gibt. Welche sind Dir selbst bewusst, welche dürfen wieder aktiviert werden, welche verkörperst Du schon und welche solltest Du unbedingt in Dein Leben einladen?

Wir werden entschleunigen, gute Gespräche führen, bei uns ankommen, Themen bearbeiten, uns neu und positiv ausrichten, FrauSein können und LEBENSFREU(N)DE erzeugen. Du wirst auch Zeit für Dich haben, um zu reflektieren. Du kommst gestärkt in den Alltag zurück.



Begebe Dich auf eine Erlebnisreise zu Dir als Frau.

*Begleiten werden Dich dabei
2 wundervolle Frauen.*



NADJA SCHWIND

ist Coach für gesunde Selbstführung. Sie hat sich intensiv mit dem Thema Weiblichkeit und Beziehungen auseinandergesetzt.

Durch ihr fühlendes Sehen geht sie intuitiv auf Bedürfnisse ein, zeigt behindernde Muster auf und führt interaktiv durch nachhaltige Transformationsprozesse.



BRITA VAN DER HOMBERG

ist Heilpraktikerin, Tantralehrerin sowie Körper- und Energietherapeutin. Sie begleitet in ihren 1:1 Sessions als auch in Gruppensessions individuelle Prozesse zu Themen rund um Liebe, Intimität und Sexualität. Sie bringt kraftvolle Übungen mit, die unser innerstes weibliches Wesen körperlich und mental berühren.

Elemente während des Retreats können sein: Meditation, Breathwork, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung, Massage & Berührung, Bewegung & Tanz sowie tantrische Körperübungen.

UNSERE BASIS

Ist das Hoopoe Glamping. Daria und Matthiew sind wunderbare Gastgeber und haben dort alles selbst aufgebaut. Von den geschmackvoll ausgestatteten Glampingzelten, den liebevoll gestalteten Aussenduschen, über den Anbau von eigenem Gemüse und Obst bis hin zur selbst gemachten Seife. Alles auf hohem Niveau, dass es Dir an nichts fehlen wird.



DAS RAHMENPROGRAMM

Wir nutzen die vielfältigen Möglichkeiten dieses wunderbaren Ortes in Mitten der Natur. Die Kanufahrt auf dem Skadarlake wird Dich begeistern, weil die Stille Dich umhüllen wird. Die Wanderung zu den Wasserfällen ist meditativ und das kühle Bad erfrischend. Yoga und eine Sound Healing Session sind genauso inspirierend wie die Bootstour auf dem Meer. Umsorgt werden wir mit Köstlichkeiten des Landes und von Daria zubereiteten Tapas und einem Lagerfeuerabend.



Inklusive

- Einzelnes Vorgespräch
- Begleitung nach dem Retreat in der Gruppe, 4 Calls bis zum Jahresende 2024
- Flughafen Transfer Podgoriza zum Hoopoe Glamping
- 5 Übernachtungen in Doppelbelegung
- Frühstück, Snacks und Abendessen
- Kanutour, Wanderung, Yoga, Sound Healing Session, Bootstour
- Workshops, 1:1 Sessions

Die Investition für Dich: 3.570 € (inkl. MwSt.)

Ratenzahlung möglich (3x 1.230 € oder 6x 630 €)

Exklusive

Flug, Getränke & Trinkgeld





Kommst du 2024 mit?



LEBENSFREU(N)DE ————— MONTENEGRO RETREAT

Dann melde Dich bei mir:

kontakt@nadja-schwind-coaching.de
oder unter 0171 8041357



NADJA SCHWIND
COACHING

Ich freue mich auf Dich!

WWW.NADJA-SCHWIND-COACHING.DE

[@ NADJA_SCHWIND_COACHING](https://www.instagram.com/nadja_schwind_coaching)

[f NADJA SCHWIND](https://www.facebook.com/nadja.schwind)

